よりよい地域をめざして……地域情報紙
シティライフ
2020.4.11 Vol.1517
市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9142
シティライフが提供する動画をWEBで見れます！
動画あり 左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます！

月に1度のお楽しみ市場 うしくにぎわいマーケット

ハーブの苗を買ったら、育て方やハーブの活用法まで教えてもらえたり、石に好きな絵を思いのままに描いたり……お得な買い物や、楽しい体験、あったかい交流ができると評判の『うしくにぎわいマーケット』を訪ねた。

美味しい！可愛い！

とても大きなカステラに目を奪われた。三河屋による切り売りだ。グラム単位の販売で、目の前でカットして見せてくれる。ブースの横には同店による射的コーナーもあって楽しそう。オーガニッククッキーの店では、商品の美味しさやヘルシーさを丁寧に説明してもらった。美味しそうなタピオカや無農薬野菜、お洒落な押し花キャンドルや手芸品などが並ぶお店があったり、ブース内で絵画の個展が開かれていたり、竹細工も凄い。どこから廻ろうかワクワクさせられる中、小さな白いテントが気になった。アクセサリーを作るのが好きな6歳の女の子が、自分の作品のお店を出していた(保護者が別のブースで参加)。お店の小ささといい、幼い店主の笑顔といい、看板の文字通り『かわいいお店やさん』だ。

うしくにぎわいマーケットの会場は、小湊鉄道の上総牛久駅前、深山文具店駐車場。毎月第2日曜日に開催されている。毎回、地元を中心に他市からも合わせ約20店舗が参加するが、商品内容が被らないように実行委員会が調整しているため、飲食物、手工芸品やアート作品、雑貨、ゲーム、ワークショップなどバランスがよくバラエティに富み、幅広い年代層が楽しめるイベントになっている。

月替わりで新しい品々が登場する一方、定番の人気商品もある。その一つは吾妻堂のパンに、東屋精肉店のコロッケをはさんだコロッケバーガー。和洋菓子店と精肉店、商店街のお店どうしがコラボレーションしてできた名物だ。コロッケと春木屋の海苔巻きのコラボ商品も人気がある。他にも様々なブースが並び、人が繋がることの魅力が、あたたかく感じられる市場として賑わっている。

地域愛から生まれた市場

主催者の大鐘実さん(49)は、牛久で4年前から『そらたねハーブ農園』を運営し、夏の時期、花が少ない小湊鉄道沿線にラベンダーを植えて、牛久を、やがては市原市をラベンダーの香る街にしたいと夢を描き、プロジェクトを進めている。マーケットを始めたきっかけは「2016年の暮れのことです。牛久の商店街や町並みの活性化のために、何かイベントができないかなと思って。牛久在住の手作り品の作家さんや飲食業の方、幼馴染みにも声をかけたら、10店舗ぐらい集まってくれたんです」と、自身も出店。ハーブや植物の鉢を並べ、来店者の要望によって育て方や利用方法、料理のレシピなどを丁寧に教えている。

情報を寄せてくれた山内あゆみさんは、牛久で石材業を営む『山内石材』の若女将。ハンドメイドに魅せられ石に絵を描くことを始めた。マーケットには『石にお絵かき』できる『ArtStone歩』として出店する一方、1000枚近くのチラシをポスティングするなど実行委員としても尽力。「個人では大変だから、8名で団結しました。皆でがんばっています」とのこと。「月に一度のお楽しみです。友達連れて遊びにきて交流の場所にしてほしい、牛久の街がにぎわってほしいです。大鐘さんが始めてくれて本当に良かった。初めて石に絵を描いて喜んでくれる人が多いです。これからも毎月開催したいです」と言葉を続ける。

小学校3年生の男の子が『ArtStone歩』に来店した。取材は12月の回。マーケットをクリスマスムードで盛り上げようと実行委員が準備したサンタクロースの帽子を被って参加したその子は、石に絵を描くことに夢中になった。必要最小限の説明にとどめ、子どもが描きたいように描くことを尊重し、傍らに付き添って見守る山内さん。男の子は「初めて石に絵を描きました。少しだけ難しかったけど、いろいろな色を使えて楽しかったです。家に飾ります」と、できあがった作品を手に嬉しそうに感想を聞かせてくれた。

夜の部では、市原市地域おこし協力隊として活躍してきた髙橋洋介さんによる『#牛久にカフェをつくりたいんだ』が企画した映画上映も行われた。「牛久にテイクアウトのコーヒースタンドを作りたいんです。コーヒー片手に商店街を巡って、商店街の美味しいものと一緒に味わってほしい」と髙橋さん。その夢も会場の目の前の上総牛久駅で3月20日に実現した。

大鐘さんは「雨対策として、空き店舗を利用した屋内店舗も検討しながら、街全体に広めていけたら…」とマーケットの今後を具体的に描いている。のんびり自由な雰囲気で癒やされるからと、木更津や佐倉からの出店もあるそうだ。牛久の街を愛する人たちの思いが行き交う、うしくにぎわいマーケット。来客用の駐車場、購入商品を味わえるスペースも無料で利用できる。（山﨑）

㈲そらたねハーブ農園・大鐘さん
☎090・3579・5145
※状況によって開催延期・中止の場合もあります。お出かけ前にご確認ください。

サークル墓

家族代々でも、ご夫婦だけでもと、
人数の制限のない自然葬。
故郷からの改葬にも対応できます。

※写真は袖ヶ浦霊苑です

やすらぎパーク市原
1区画 135万円（税別） 第2期 好評受付中

袖ヶ浦霊苑
1区画 115万円（税別）より 3/19より 新規受付開始

※永代管理料が別途かかります
（ご成約時に一回のみ、以後の管理費はかかりません）

実用新案特許取得
登録番号：第3212073号

山水の自然葬

～継承者の心配なし　管理費の発生なし　土へ還る自然葬～

最近テレビ等でも紹介されている自然葬。
山水ではご家庭の状況に合わせ様々なタイプの自然葬を提案しております。

4/28(火)まで
春のスペシャルキャンペーン実施中
期間中にご来苑・ご見学を頂きアンケートご記入で**クオカード500円**を、また期間中に墓地のタイプを問わず、ご契約を頂いたお客様へ**クオカード3,000円**をプレゼントさせて頂きます。尚、プレゼントは1家族1枚まで、また数に限りがあるので無くなり次第終了とさせて頂きますので、ご了承ください。

Plate プレート墓地

お参りしやすい構造の新しいタイプの自然葬。
独立した区画毎にお名前を彫刻する御影石のプレートが設置されます。
区画の場所がはっきりとわかります。 ※永代管理料が別途かかります
（ご成約時に一回のみ、以後の管理費はかかりません）

やすらぎパーク市原
1区画 65万円（税別）より 好評受付中

誕生！
袖ヶ浦霊苑
1区画 53万円（税別）より 3/19より 新規受付開始

美しい自然の好環境
やすらぎパーク市原

「やすらぎパーク市原」概要　千葉県市原市能満1518
■資料請求・お申し込み・お問合せは通話料無料のフリーダイヤル 0120-972-488
■定休日／水曜日　■土・日・祝日営業　■ご案内時間／9:30～17:00
最新情報と詳しい情報はこちらから！【公式】やすらぎパーク市原 ⇒

好立地・好環境、緑に囲まれた公園墓地
永遠の郷 袖ヶ浦霊苑

「袖ヶ浦霊苑」概要　千葉県袖ケ浦市神納3103-3
■資料請求・お申し込み・お問合せは通話料無料のフリーダイヤル 0120-601-781
■定休日／水曜日　■土・日・祝日営業　■ご案内時間／9:30～17:00
最新情報と詳しい情報はこちらから！【公式】袖ヶ浦霊苑 ⇒

株式会社 山水
〒290-0023 千葉県市原市惣社 3-3-13
TEL.0436-24-7311 FAX.0436-24-7322
https://www.sansui-8.com
検索は

当社は右記団体様指定店です ■千葉県庁生活協同組合 ■千葉県警友会連合会 ■千葉県学校生活協同組合 ■㈱総武（千葉銀行） ■双葉電子工業㈱

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、事前当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・ＴＥＬ・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●ヤマハピアノ高価　コンドー楽器 ☎0120-137-512
●ピアノ　漆田 ☎24-0833
●金プラチナ商品券　相場・額面の90～98％で　てんとう虫　☎0475-72-9400 大網店　水曜定休　0476-36-4388 富里店　043-310-5825 都賀店

求人

●パート・アルバイト募集　ボール回収：時給1,000円、AM4時半～6時半　フロント係：時給900円、9時～15時　アタックゴルフ市原
☎0438-62-6172　受付(月)～　藤成産業本社

生徒募集

●シツデン音楽教室　ピアノ、フルート、バイオリン、声楽　☎24-0833

営業案内

●ネズミ駆除　超プロが1回で完全駆除　被害はイエダニの発生　病原菌をまきちらす　★一戸建・アパートに限定　任せて安心　創業50年の信用　調査見積無料　田辺消毒防除センター　☎0436-25-2801
●ミシン修理承ります　90％は直ります　家庭用ミシンどこのメーカーでもＯＫ　持ち込み修理ＯＫ　街のミシン屋いちばん館　☎0436-20-3483
●ピアノのレンタル　シツデン　☎24-0833
●シロアリ防除　シロアリは駆除から『予防』の時代です　まずはお電話で　ダスキン姉崎　☎23-0341

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフＨＰなどで。
https://www.cl-shop.com/customer/
またはＦＡＸか郵送、メールで　FAX0436-21-9142
メール kiji@cl-shop.com

ペット情報

●子犬差し上げます　2／26生：雑種・3匹・部屋飼い向け　2／29生：雑種・5匹・茶色・白茶色　7匹はオス　長柄・星川　☎090-2302-8122

坊さんの独り言　ほのぼの法話 236

【新型肺炎】

新型コロナウィルスにより世界中が大変な災禍に見舞われました。犠牲者の方方に哀悼の誠を捧げます。

感染防止の為、「ぎゅうぎゅう」(密集場所)、「むんむん」(密閉空間)、「がやがや」(密接・近距離での会話)を避け、手洗いや消毒を心掛けましょう。

何よりも正しい知識を持って、節度ある行動を取ることが肝要です。漠然とした不安に駆られ、やみくもにウィルスを恐れて、心の健康を損なうようなことがあってはなりません。

こんなときだからこそ、連帯・連携が大切です。他の人も自分と同じように不安を感じ、困り、苦しんでいることに思いを致しましょう。

浄土真宗『私たちのちかい』に、「自分だけを大事にすることなく 人と喜びや悲しみを分かち合います 慈悲に満ちみちた仏さまのように」とあります。

私に出来る精一杯を…先の感染防止策を励行した上で、仏法でいう心施(しんせ)に努め、思いやりを持って人に接しましょう。今だからこその優しい気遣いを心掛けましょう。

サークル

●さわやか四季の歌　第3(水)9時半～11時半　八幡公民館　楽しい四季の歌、民謡、童謡等と軽体操などで健康増進　月会費：500円　4／15は中止となります　ヒワタシ　☎090-8309-6483
●少年サッカー・市原ユナイテッドＦＣ　毎(土)(日)(祝)低学年9～12時、高学年13～16時　国分寺台東小学校ほか　年少組～小学6年、保育園児・女の子も大歓迎　月会費：1,500円～、兄弟割引もあり　連絡はHPから　http://ichiharaunited.web.fc2.com/

イベント

＊掲載お申込み後に中止となる場合があります。お出かけの際はご確認ください。

●茂原牡丹園イベント　開園期間：4／11(土)～5／6(水)・8～18時　期間中無休　茂原市山崎　中村妃佐子絵画展もあり　軽食はアイスクリームとあんみつのみの予定　4月中の来園がオススメ・最盛期予想は4／14～25頃　来園の際はマスク着用と手指の消毒にご協力をお願いいたします　また、発熱、風邪の症状のある方は入園をお控え下さい　☎0475-22-4224
●フランス現代美術家　バティスト・タヴェルニエ展「円ト線」　4／26(日)まで　10～17時　SGT美術館(勝浦市守谷)　実験音楽の作曲家、武道家、現代美術家であるB・タヴェルニエ　来日し武道の修練・研究・出版する傍ら、日本の尺八奏者ともコラボレーションアルバムを発表　日本の紋章学も研究し、2010年より欧米・台湾で美術家として活動する　一般・大学生900円、中高生600円、小学生400円　同時開催「昭和の日本洋画家展」8／30(日)まで　感染防止のため体調のすぐれない方、風邪などの症状の方の入場はご遠慮いただいております　☎0470-64-6336
●千葉県立市原高等学校 春の苗販売会　4／27(月)～5／1(金)　13～15時　市原高校鶴舞グリーンキャンパス　今年度は新型コロナウィルスの感染拡大防止のため完全予約制、平日分散開催とします　苗の予約は4／15(水)16時まで、直接市原高校鶴舞グリーンキャンパスにて受付　詳細は市原高校のホームページでご確認ください　☎0436-92-1541
●シニアの集い・銀の鈴　4月の中止のお知らせ　五井ナザレン教会　4月の集会は中止とします　☎0436-21-0566
●聖原司都子展　延期のお知らせ　4／3(金)から長柄町の夏庭にて開催予定だった「聖原司都子展」は、開催延期といたします　今後の状況により、改めてオープン日程を発表致します　5／3(祝)のミニコンサートについても開催は未定です　☎070-3121-5031
●特別企画・伝統の桜草　全館臨時休館・休苑による中止のお知らせ　4／14(火)～5／6(水)、国立歴史民俗博物館・くらしの植物苑(佐倉市)で開催予定だった「伝統の桜草」展は、全館の臨時休館・休苑の期間延長のため、現在のところ中止の予定となっています　開館時期等の予定についてはホームページ等でご確認ください　https://www.rekihaku.ac.jp　☎03-5777-8600
●花輪の森ウインドオーケストラ定期演奏会　延期のお知らせ　4／19(日)、千葉市民会館にて開催予定だった公演は、延期とさせていただきます　☎080-3340-6758　http://hanawa-wind.main.jp/
●春のフリーマーケット　中止のお知らせ　4／25(土)　若宮中央公園(若宮団地内)で開催する予定だった「春のフリーマーケット」は中止となりました　☎0436-43-1406
●レコード交流会　中止のお知らせ　4／26(日)　アネッサにて開催予定だった「レコード交流会」は、会場が引き続き休館となりましたので、中止となります　☎090-7716-4611

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

3つの密を避けましょう!

❶換気の悪い密閉空間　❷多数が集まる密集場所　❸間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などの処置を。

首相官邸　厚生労働省

出典：首相官邸HPより

新型コロナウイルス 現在注意することは？

首都圏ほかで相次ぐ自粛要請が行われている、新型コロナウイルスの予防。3月下旬から、急に感染者数が増えています。

ウイルスは人が人に移すもの。知らず自分がウイルスを運ばないよう、「丁寧な手洗い」「共有するものに触れたら消毒」「咳エチケット」など、個人でできることをできる限り実行し、自分と大切な人たちを守りましょう。

現在、もっとも感染人数を増やしてしまう「集団発生」が危惧されています。「不要不急の外出を控える」ことは、その発生防止のひとつ。人の集まる時間・場所を避け、滞在する場合は屋内の換気を徹底する、人と会話する場合は距離をおく、多人数で集まらない、などの対策が必要です。一人ひとりの心がけで、感染収束を目指しましょう。

休日当番医

変更になることもあります。確認はテレホンガイドにて。

☎22-0101
(当日の午前8時半～)

急病センター(五井)	
内科・小児科	〈平日〉20:30～23:30
	〈休日〉9:00～17:00、20:30～23:30
歯科	〈土曜〉20:30～23:30
	〈休日〉9:00～12:00

休日当番医 9:00～17:00	
4/12	横山医院(山田橋 ☎41-6123)
	奥田外科医院(辰巳台西 ☎74-1868)
	大倉耳鼻咽喉科医院(五井中央東 ☎21-4187)
4/19	西岡クリニック(ちはら台東 ☎50-5855)
	市原整形外科(八幡 ☎43-1656)
	いちはら耳鼻咽喉科医院(潤井戸 ☎76-8088)
4/26	市原メディカルキュア(姉崎 ☎61-0519)
	菊間クリニック(菊間 ☎43-3025)
	いまい皮膚科クリニック(西五所 ☎24-3377)
4/29	めぐろクリニック(姉崎東 ☎62-7755)
	ひまわりクリニック(姉崎 ☎60-1600)
	倉持泌尿器科クリニック(菊間 ☎40-8571)
5/3	若宮クリニック(八幡 ☎41-3261)
	山越整形外科(西広 ☎25-1559)
	大木眼科クリニック(五井 ☎23-7733)
5/4	やりたクリニック(西広 ☎20-8882)
	こいで脳神経外科クリニック(青柳 ☎21-2960)
	古川皮膚科医院(姉崎東 ☎61-1177)

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

新型コロナウイルス感染症の影響による休業などで
生活にお困りの方へ
市原市より市民の皆様への
支援情報はコチラ▶

こでまりの夢
～写真～

先日、家の片づけをしていたら、我が子たちが小さかった頃の写真が出てきました。どこかへ旅行に行ったときの写真なのでしょう。上の子が小学生で、末の子がまだ3歳くらいでしょうか。私も主人もまだ若く、皆で楽しそうに笑っていました。今では、いつ、どこへ行った時のものなのかも忘れています。「こんな頃もあったなぁ」と懐かしく眺めていました。

でもこの景色、今はもうこの世界には存在しないんですよね。考えてみると、自分の人生のほとんどの風景は、今はもうありません。写真に写る祖母も母も、もうこの世にはいません。そのことをあまり意識しないで、日々通り過ぎていることに気づきました。

当たり前ですが、今という瞬間は二度と来ないのです。写真の中に写った風景やそこに写る人たちは、その瞬間でしか見られなかった貴重なものというわけです。そう考えると、今この瞬間、目の前にある景色や子どもたちの姿を目に焼きつけておきたくなりますね。

新学期が始まりました。お子さんの入学・進学おめでとうございます。成長した我が子の姿やピカピカの一年生の姿を写真に収めて、また思い出の一ページにしてください ね。これからの人生、大切な人と一緒に過ごせる貴重な時間を大切にしましょう。

中嶋 悦子(なかしま えつこ)
1965年生。宮崎県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジ・ステーション㈱代表取締役社長。NPO法人民間児童館おおきなかぶ理事長。社会福祉法人ありんこ会理事長。ありんこ親子保育園園長。保育士。エッセイスト。☎0475-53-3509

ふるさとビジター館
いちはら自然探訪 No.179
サンコウチョウとその取り巻き

ナチュラリストネット／自然を愛する仲間の集まりです。市原の豊かな自然環境をいつまでも永く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684(野坂)

毎年5月、繁殖のために東南アジア方面から、日本に渡って来るサンコウチョウをご存知だろうか？ オスの明るい水色のアイリングと嘴が熱帯を感じさせ、胴の長さの3倍もある尾羽がスタイリッシュ感を与えてくれる美しい野鳥だ。「ツキヒーホシ、ホイホイホイ」と軽やかにさえずり、容易に存在を確認することができる。その「ツキヒーホシ」が「月日星」と聞こえることから「三光鳥」と名付けられたと聞く。

市原近郊では、ある森が繁殖地として有名になり、その美しい姿を求めて毎年県内外から多くの観察者やカメラマンが来場、大賑わいとなる。そのため、一部のカメラマンのマナーに起因するトラブルがあると聞く。特に営巣場所近くで、撮影用の三脚で通路を塞ぐ、場所取り争い、撮影のために既設の観察路以外に道を作るなどのトラブルを耳にする。最も深刻なのは、人の存在やストロボ使用でサンコウチョウにストレスを与え、巣を放棄させてしまう繁殖妨害である。野鳥にとっては、致命的である。

デジタルカメラの普及による野鳥カメラマンの急増、ネット情報による多くの人の来場、野鳥を見守るというよりも写真撮影を優先させる行動、それらがトラブルの背景にあると考えられる。サンコウチョウの美しい姿と軽やかなさえずりを次世代に残していくためにも、野鳥を優しく見守り、人と自然の共生を育むことが必要であると感じる。

(ナチュラリストネット／岡嘉弘)

写真提供：掛札 紘一

まるは手芸 楽ラク無料講習会
lesson.187 キャラメル型がま口

今回紹介するのは「キャラメル型がま口」。コロンとした形の可愛い小物入れです。大きく口が開くので使い勝手も良く、飾ったりバッグの中の小物整理に使ったりと、いろいろ役立つアイテム。色違いで作るのもオススメです。糸はハマナカの「カチューシャ」。綿アクリルのコアヤーンをナイロンでカバーリングしたサマーヤーンで、透明感・清涼感ある色合いと、表面のナイロンによるクリスタルな光沢感が特徴のキレイで上品な糸です。

編み始めは底の中央から。糸は2本どり、鎖編みで作り目をし、細編みで輪に編み進めます。側面も細編みで、往復しながら編んでいき、最後の段はがま口の口金を一緒に拾いながら編み付けて、完成です。糸は白、シャンパンピンク、エメラルドグリーン、ブルーグレーの4種。1色で編めば1玉、2色ミックスで編めば2玉を使います。お申込みはお早めに。

完成品

編み地

●キャラメル型がま口
4／13(月)、14(火)、16(木)、17(金)、18(土) 各日10～12時
・材料費1683円(糸1玉と口がね・税込)。かぎ針6号持参。
・実施日の前日までに要予約。受講は1回8名までとなります。参加する方は感染予防のため、必ずマスク着用でご来店ください。材料のみの購入も可(編み図サービス)。

まるは手芸
ここ 辰巳支所 ウエルシア デニーズ
(営)10:00～18:30 (休)第1・2・3水
市原市辰巳台西2-6-1
☎0436-74-0746